



QUE DOIS-JE PREVOIR ?

Pour la salle de naissance



Pour bébé :

- 1 body
- 1 Pyjama
- 1 bonnet et des moufles
- 1 paire de chaussettes
- 1 serviette
- 1 couverture
- 1 couche



Pour Maman :

- 1 Tshirt large.....
- 1 chemise de nuit.....
- 1 couverture.....
- 1 brumisateur (éventuellement).....
- Musique (éventuellement).....
- Swiss Ball (éventuellement)

Pour le séjour en maternité



Pour bébé :

- 6 bodys.....
- 6 Pyjamas
- 1 bonnet et des moufles
- 2 paires de chaussettes
- 4 serviettes de bain
- 1 couverture
- 1 paquet de couches
- Coton pour bébé
- 2 bavoirs
- Produit d'hygiène.....
- Brosse à cheveux
- Liniment



Pour Maman :

- 4 ou 5 tenues de jours
- 2 ou 3 chemises de nuit.....
- 2 soutien gorge d'allaitement.....
- Culottes jetables (environ 10)
- Serviettes hygiéniques (maxi nuit)
- 1 paire de tongs
- 1 ou 2 serviettes de bains
- Trousse de toilette
- Coussin d'allaitement ou traversin
- Des coussinets d'allaitement
- Du lansinoh
- 3 bouteilles d'Hépar et 1 pack d'eau.....
- Couverts, verre
- Draps et oreillers